

25.-30.3.2025

MADEIRA  
PORTUGAL

# Handpan + Hiking RETREAT

FÜR ABSOLUTE & FORTGESCHRITTENE BEGINNER



## 4 EVENT-TAGE

- 6 Tage Aufenthalt, 5 ÜN+Frühstück, 4 Event-Tage
- max. 10 Personen, großes Wohnzimmer, schicker Pool
- 3 DZ, 1 Zimmer mit 2 Einzelbetten, 2 Schlafcouches
- internationale Community (Begleitung in DE+EN)
- 3+ Workshops, 2 Konzerte, 1 Sound Healing
- Gruppenspiel, Improvisationsübungen, Einzelstunden
- viel Freizeit zum Üben in eigenem Tempo & der Natur
- für alle absoluten und fortgeschrittenen Anfänger
- inkl. Leihhandpans und Workshopmaterial
- plus Wandertag in Madeiras magischen Bergen
- Selbstversorgung und eigene Anreise



Sichere dir jetzt einen Platz im ersten Handpan + Hiking Retreat im März.  
Weitere Termine im Juni & September verfügbar. Buchungsschluss ist der 11. März 2025!

PRO PERSON AB 1.111 € / DZ 1.366€  
2 PERSONEN IM DZ 2.254€

MEHR INFOS & ANMELDUNG:  
[RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT](https://retreat.justfuckindo.it)

# Handpan + Hiking RETREAT

FÜR ABSOLUTE & FORTGESCHRITTENE BEGINNER

25.-30.3.2025

MADEIRA  
PORTUGAL

## VILLA IN CALHETA



## ZUM AUFENTHALT

- 4 Schlafzimmer, Wohn- & Esszimmer mit Garten
- 2 Badezimmer mit Dusche + WC
- Balkon/Terrasse mit Meerblick & eigenem Pool
- vollausgestattete Küche zur Selbstversorgung
- großes Wohnzimmer für Indoor-Gruppenaktivitäten
- schattiger Garten zum Spielen & Üben draußen
- Top-Bewertung auf allen Portalen ★★★★★
- Traumlage im sonnigen Südwesten von Madeira
- in nur 15 Min. zum Strand & in die Berge
- nächster Supermarkt in 5 Minuten zu Fuß erreichbar
- optimale Reisezeit für ein Handpan-Retreat



Für Kontakt & Anfragen: +351 926 302 588 / +49 156 78454908 / [lets@justfuckindo.it](mailto:lets@justfuckindo.it)

MEHR INFOS & ANMELDUNG: [RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT](https://retreat.justfuckindo.it)

# Handpan + Hiking RETREAT

FÜR ABSOLUTE & FORTGESCHRITTENE BEGINNER

25.-30.3.2025

MADEIRA  
PORTUGAL

## WORKSHOPS & SOUND HEALING

### DAS PROGRAMM

- 1. Abend: Ankunft, Kennenlernen, erster Jam
- 1. Workshoptag: Grundlagen-Workshop, Zeit für freies Spiel, Improvisation, ggf. Einzelstd., Konzert Manuel
- 2. Workshoptag: Aufbau-Workshop, Zeit f. freies Spiel und Einzelstunden, Gruppen-Improvisation, Abends Sound Healing von Manuel
- 3. Workshoptag: Vertiefungs-Workshop, freies Spiel, Übung & Vorbereitung für das Abschlusskonzert, Zeit für Einzelstunden, Abends Abschlusskonzert d. Gruppe
- Wandertag: gemeinsamer Ausflug in die Berge mit Abschieds-Jamsession und Abschlusssessen
- Abreisetag: Sharingrunde & Feedback



Für Kontakt & Anfragen: +351 926 302 588 / +49 156 78454908 / [lets@justfuckindo.it](mailto:lets@justfuckindo.it)

MEHR INFOS & ANMELDUNG: [RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT](https://retreat.justfuckindo.it)

# Handpan + Hiking RETREAT

FÜR ABSOLUTE & FORTGESCHRITTENE BEGINNER

25.-30.3.2025

MADEIRA  
PORTUGAL

## WANDERTAG & ALLGEMEINES

### ÜBER DAS RETREAT

- es gibt drei Workshoptage und einen Wandertag
- wir machen einen gemeinsamen Ausflug in die Berge, zu dem wir auch die Handpans mitnehmen
- die Nachmittage stehen jeweils zum Üben/freien Spiel, aber auch für eigene Ausflüge zur Verfügung
- alle Handpans werden von Sound Sculpture gestellt und können auch von mir/dort gekauft werden
- du kannst sie während deines Aufenthalts auch mit in die Natur nehmen (du haftest für evtl. Schäden)
- ein Basisfrühstück (Kaffee/Tee/Saft/Wasser, Brötchen, süße/salzige Aufstriche) sind inkludiert
- es ist ein Selbstversorger-Retreat, d.h. wir organisieren das Mittag- & Abendessen gemeinsam
- für die verbindliche Buchung sind 50% der Retreatgebühr als nicht erstattungsfähige Anzahlung fällig, der Rest bis spätestens 6 Wochen vor Beginn
- bei deinem Storno bis 6 Wochen vorher rechne ich dir deine Anzahlung für einen späteren Termin an
- wenn du Fragen hast, stelle sie bitte vorher, um alle Unklarheiten für deine Buchung zu beseitigen



Sichere dir jetzt einen Platz im ersten Handpan + Hiking Retreat im März. Weitere Termine im Juni & September verfügbar. Buchungsschluss ist der 11. März 2025!

Für Kontakt & Anfragen: +351 926 302 588 / +49 156 78454908 / [lets@justfuckindo.it](mailto:lets@justfuckindo.it)

MEHR INFOS & ANMELDUNG: [RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT](http://RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT)

# Handpan + Hiking RETREAT

FÜR ABSOLUTE & FORTGESCHRITTENE BEGINNER

25.-30.3.2025

MADEIRA  
PORTUGAL

## ÜBER MICH

### WER ICH BIN

- ich bin Manuel Stefan Schönthaler (45), komme aus München und mache seit über 35 Jahren Musik
- ich spiele seit mehr als 20 Jahren Schlagzeug, habe 2021 erstmals die Hang entdeckt und 2023 zur Handpan gefunden, um sie seitdem zu mastern
- bevor ich Anfang 2024 nach Madeira ausgewandert bin, habe ich 3,5 Jahre mit dem Rucksack Mitteleuropa bereist und Straßenmusik gemacht
- dabei habe ich Künstler wie Alex Mercks, David Charrier oder Kabeçao persönlich kennengelernt, deren Konzerte und Workshops besucht
- ich durfte auf Bühnen wie dem Münchner Schlachthof stehen, vor dem Hang Massive Konzert für Karten, auf dem dt. Segelschulschiff oder den Hamburger Landungsbrücken Straßenmusik spielen
- auf Madeira gebe ich seit letztem Jahr Workshops, Einzelunterricht & Sound Healings (auch online)
- wenn ich gerade nicht Handpan spiele, arbeite ich noch als Empowerment Coach & Traumaheiler
- gelernt habe ich Fachinformatiker, dann 15 Jahre im Vertrieb Karriere gemacht, bevor ich auf Reisen meinen eigenen Träumen & Wünschen gefolgt bin
- heute helfe ich Menschen wie dir dabei, dasselbe zu tun - ich verstehe mich nicht als Handpanlehrer



Für Kontakt & Anfragen: +351 926 302 588 / +49 156 78454908 / [lets@justfuckindo.it](mailto:lets@justfuckindo.it)

MEHR INFOS & ANMELDUNG: [RETREAT.JUSTFUCKINDO.IT](https://www.justfuckindo.it)